།ཡོན་ཏན་ བདུན་ ཡོངས་ སུ་ བརྗོད་པ-འི་ གཏམ། ༄༅༅། །རྒྱ་གར་ སྐད་དུ། །སཔྟ་? གུ་ ཎ་?+པ་ རི་བ་ ད་ ནཱ་? ཀ་ ཐཱ།? བོད་སྐད་དུ། །ཡོན་ཏན་ བདུན་ ཡོངས་ སུ་ བརྗོད་པ-འི་ གཏམ། འཇམ་དཔལ་ གཞོན་ནུ-ར་ གྱུར་པ་ ལ་ ཕྱག་ འཚལ་ ལོ། །ལས་ ནི་ དུ་མ་ ལ་ བརྟེན་པ-འི། །སྣ་ཚོགས་ ཡོན་ཏན་ འདོད་པ་ ཡིས། །འབང་ བྱས་ ས་བོན་ མེད་པ-ར་ ནི། །མྱུ་གུ་ སྐྱེ་བ་ ཡོད་ མ་ཡིན། །ཉེས་མེད་ ཡོན་ཏན་ བསྡུ་བ་ ནི། །སྣ་ཚོགས་+པ་ དག་ རྣམ་ བྱ་ སྟེ། །ཉེས་པ་ དག་ ནི་ གཅིག་པུ་ ཡིས། །ཡོན་ཏན་ མང་པོ་ འཇོམས་པ-ར་ བྱེད། །ཚེ་རིང་ དེ་བཞིན་ ནད་མེད་ དང༌ ། །གཟུགས་ དང་ སྐལ་བ་ བཟང་ དང་ རིགས། །ནོར་ དང་ ཤེས་རབ་ དག་ དང་ བདུན། །ཡོན་ཏན་ མདོ་སྡེ་ དག་ ལས་ གསུངས། །དེ་ལ ས་ བཟློག་པ་ ཉེས་པ་ ཡིན། །དེ་དག་ རེ་རེ-ས་ ཇི་ལྟར་ ན། །ཡོན་ཏན་ ཐམས་ཅད་ འབྱུང་ འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་ ད་ནི་ བཤད་པ-ར་ བྱ། །ནད་མེད་ གཟུགས་ དང་ སྐལ་བ་ བཟང༌ ། །རིགས་ ནོར་ ཤེས་རབ་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས། །ཚེ་ རིང་བ་ ནི་ མེད་ གྱུར་ ན། །གསད་པ-ར་ ཕྱིན་པ-འི་ རྒྱན་ དང་ འདྲ། །ཚེ་ དང་ གཟུགས་ སོགས་ ཡོན་ཏན་ ནི། །འདི་དག་ ནད་མེད་ མི་ལྡན་ ན། །དོན་ མེད་པ ར་ ནི་ ཉམས་འགྱུར་ ཏེ། །མ་ནིང་ བུད་མེད་མཆོག་ ཡོད་ མཚུངས། །ཡོན་ཏན་ ལྡན་པ་ མཐོང་ ན་ ཡང༌ ། །གཟུགས་ངན་ སྐྱོ་བ་ སྐྱེ་ འགྱུར་ ཏེ། །ཡོན་ཏན་ ཕུན་ཚོགས་རྒྱས་པ-ར་ ནི། །རྒྱལ་པོ-འི་ བཙུན་མོ་ མཐོང་ དང་ མཚུངས། །སྔར་ བཤད་ ཡོན་ཏན་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས། །སྐལ་བ་ ངན་པ-ས་ མདོངས་ འབྲོག་པ། །སྡང་བ-འི་ གནས་ སུ་ གྱུར་པ-འི་ ཕྱིར། །དྲང་སྲོང་ བྲན་ དང་ མཚུངས་པ-ར་ འདོད། །ཡོན་ཏན་ དཔལ་ལྡན་ དྲི་མ་ མེད། །རིགས་ངན་ ལ་ བརྟེན་ མྱ་ངན་ གཞི། །བྲམ་ཟེ-འི་ ཆུང་མ་ ཡོན་ཏན་ཅན། །རིགས་ངན་ ལག་ ན་ གནས་ དང་ མཚུངས། །ཚེ་ དང་ ནད་མེད་ ལ་ སོགས་པ། །སྔར་ བཤད་ ཡོན་ཏན་ འདི་དག་ ནི། །དབུལ་བོ་ ལ་ གནས་ བཀུར་འོས་ མིན། །དུར་ཁྲོད་ གནས་ ཀྱི་ མི་ དང་ མཚུངས། །ཡོན་ཏན་ ཇི་སྐད་ བཤད་ ཕུན་ཚོགས། །གླེན་པ་ བདག་ཉིད་ བརླག་ དོན་འགྱུར། །འོད་མ་ སྨྱུག་མ-འི་ ཆུ་ཤིང་ གི །འབྲས་བུ་ ཕུན་ཚོགས་ ལྟ་བུ་ ཡིན། །དེ་ལྟར་ ཇི་སྐད་ བཤད་ ཡོན་ཏན། །ཡན་ལག་ རེ་རེ་ མ་ཚང་ ཉམས། །ཡི་གེ་ གཅིག་ ནི་ མ་ ཚང་བ-འི། །རིག་པ་ འབྲས་བུ་ མེད་ འགྱུར་ མཚུངས། །ཡོན་ཏན་ ལོངས་ རྫོགས་ མཛེས་པ་ ནི། །ཡི་གེ་ ཚད་པ-འི་ རིག་པ་ འདྲ། །སྦྱོར་བ་ གྲུབ་ ལས་འབྲས་ བུ་ འཐོབ། །མ་ཚང་ མེད་པ་ འབྱུང་བ-ར་ འགྱུར། །དེ་བ-ས་ ལེགས་ མཛེས་ རྫོགས་པ་ ཡི། །ཡོན་ཏན་ ལ་ ནི་ འབད་པ-ར་ གྱིས། །འདི་དག་ རྒྱུ་ ནི་ གང་ ཡིན་པ། །མདོ་ བཤད་ ང་ལ ས་ རྟོགས་པ-ར་ གྱིས། །གསོད་པ-ར་ ཆུང་པ་ ལེགས་ བཏང་ དང༌ ། །དེ་བཞིན་ སྲོག་ གིས་ ཕན་ བཏགས་ ཤིང༌ ། །སྲོག་ཆགས་ འཚེ་བ་ ལས་ ལྡོག་པ-ས། །ཚེ་རིང་+པ་ ནི་ ཐོབ་པ-ར་ འགྱུར། །ནད་པ-འི་ བསྙེན་བཀུར་ བྱས་ སྨན་པ། །སྨན་ ནི་ རབ་ཏུ་ བྱིན་པ་ དང༌ ། །སྲོག་ཆགས་ བོད་པ་ དབྱིག་ སོགས་ ཀྱིས། །འཚེ་བ་ མེད་ ལས་ ནད་མེད་ ཡིན། །ཁྲོ་བོ་ མེད་ ལ་ བརྟེན་པ་ དང༌ ། །བརྒྱ་བྱིན་+པ-ས་ ནི་ གཟུགས་བཟང་ ཉིད། །ཕྲག་དོག་ མེད་པ-འི་ འབྲས་བུ་ ཉིད། །སྐལ་པ་ བཟང་པོ-ར་ ཡོངས་ སུ་ བཤད། །དམ་པ་ མཆོད་ ཅིང་ བསྙེན་བཀུར་ བྱས། །ང་རྒྱལ་ སྤངས་པ-ས་ རིགས་ མཐོ-ར་ འགྱུར། །སྦྱིན་བྱེད་ རྐུ་བ་ ལས་ ལྡོག་པ-ས། །ལོངས་སྤྱོད་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་ ཐོབ་ འགྱུར། །དགེ་ དང་ སྡིག་པ་ གང་ཡིན་ ཞེས། །ཡང་དག་ དྲི་ ལ་ བཙོན་པ་ དང༌ ། །ཆོས་ ཀྱི་ བསྟན་བཅོས་ བྱིན་པ་ ཡིས། །བློ་གྲོས་ རྒྱ་ཆེན་ ཐོབ་པ-ར་ འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ བདུན་ ཡོངས་ སུ་ བརྗོད་པ-འི་ གཏམ། སློབ་དཔོན་ དབྱིག་གཉེན་ གྱིས་ མཛད་པ་ རྫོགས་ སོ། ། །།རྒྱ་གར་ གྱི་ མཁན་པོ་ པཎྜི་ཏ་ གངྒཱ་? ཏ་ ར་ དང༌ ། ཞུ་ཆེན་ གྱི་ ལོ་ཙཱ་བ་ དགེ་སློང་ རིན་ཆེན་བཟང་པོ-ས་ བསྒྱུར་ ཅིང་ ཞུས་ ཏེ་ གཏན་ ལ་ ཕབ་པ-འོ། །